

Nr. 1 und Nr. 9

Resilienz

Was die Seele stärkt

Andreas Rieck, Diplom-Theologe, Coaching

Jedes Pfarrbüro ist täglich Schnittpunkt vielfältiger kniffliger Situationen. Wenn dann noch persönliche Krisen hinzukommen, kann es sein, dass Sie an Ihre Grenzen stoßen. Ausgehend von konkreten Herausforderungen erhalten Sie ein effizientes (Selbst-) Coachingtool an die Hand, mit der Sie spüren und erkennen, was Sie selbst beeinflussen können und wo sich die Grenzen Ihres Einflussbereichs befinden. So fördern Sie Ihre psychische, körperliche und seelische Gesundheit.